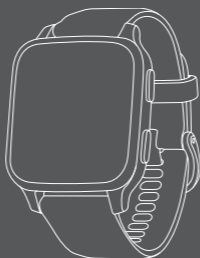


GARMIN.



VENU® SQ

Stručný návod k obsluze

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

Přehled zařízení



Tlačítko Akce (A): Stisknutím zařízení zapnete.

Stisknutím spustíte nebo zastavíte stopky aktivity.

Podržením po dobu 2 sekund zobrazíte menu ovládacích prvků včetně napájení zařízení.

Podržením po dobu 5 sekund požádáte o asistenci či pomoc (strana 5).

Tlačítko Zpět (B): Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku (nelze použít během aktivity).

Stisknutím v průběhu aktivity označíte nový okruh, spustíte novou sadu cviků či pozici nebo přejdete k další fázi tréninku.

Podržením zobrazíte menu nastavení zařízení a volby pro aktuální obrazovku.

Dotyková obrazovka (C): Posunutím prstu nahoru nebo dolů můžete procházet doplňky, funkce nebo menu.

Klepnutím vyberete požadovanou možnost.
Probuďte zařízení tím, že na ně dvakrát klepnete.
Posunutím prstu doprava se vrátíte na předchozí obrazovku.
Posunutím prstu doprava během aktivity si zobrazíte obrazovku hodinek a doplňky.
Posunutím prstu na obrazovce hodinek doprava zobrazíte funkci zkratky.

Nastavení hodinek

Chcete-li plně využít funkce zařízení Venu, proveďte tyto kroky.



- Spárujte smartphone s aplikací Garmin Connect™ (strana 3).
- Nastavte peněženku Garmin Pay™ (strana 5).
- Nastavte bezpečnostní funkce (strana 5).

Párování se smartphonem

Chcete-li nastavit zařízení Venu, musí být spárováno přímo v aplikaci Garmin Connect, nikoli v nastavení připojení Bluetooth® ve smartphonu.

- 1 V obchodě App Store ve smartphonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect.
- 2 Stisknutím tlačítka **A** zařízení zapněte.
- 3 Postupujte podle pokynů v aplikaci a dokončete proces párování a nastavení.

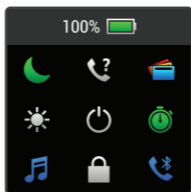
Tipy pro stávající uživatele služby Garmin Connect

- 1 V aplikaci Garmin Connect zvolte možnost  nebo .
- 2 Vyberte možnost **Zařízení Garmin > Přidat zařízení**.

Používání menu ovládacích prvků

Menu ovládacích prvků obsahuje upravitelné zkratky, jako například uzamčení dotykové obrazovky nebo vypnutí zařízení.

- 1 Na libovolné obrazovce přidržte **A** po dobu 2 sekund.



2 Vyberte možnost.

Aplikace a aktivity

Zařízení obsahuje různé předinstalované aplikace a aktivity.

Aplikace: Aplikace rozšiřují nabídku interaktivních funkcí zařízení, například o možnost navigace do uložených lokalit.

Aktivity: Zařízení se dodává s předinstalovanými indoorovými a outdoorovými aktivitami včetně běhu, jízdy na kole, golfu či silového tréninku. Když se pustíte do některé z aktivit, zařízení zobrazí a bude zaznamenávat údaje ze snímačů. Ty si můžete uložit a podělit se o ně s komunitou Garmin Connect.

Spuštění aktivity

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby).

- 1 Stiskněte **(A)**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyžaduje-li aktivita signál GPS, vyjděte ven na místo, kde budete mít jasný výhled na nebe, a počkejte, dokud nebude zařízení připraveno.
- 4 Stisknutím **(A)** zařízení spustíte časovač aktivity. Zařízení zaznamenává data aktivity pouze tehdy, pokud běží stopky nebo časovač aktivity.

Zastavení aktivity



- 1 Stiskněte tlačítko **(A)**.

2 Vyberte možnost:

- Aktivitu uložíte klepnutím na ikonu ✓.
- Chcete-li aktivitu odstranit, klepněte na možnost ✕.

Nastavení peněženky Garmin Pay

Funkce Garmin Pay vám umožňuje využívat vaše hodinky při platbách za nákupy v zapojených obchodech. Do své peněženky Garmin Pay můžete přidat jednu nebo více kreditních či debetních karet zúčastněných institucí. Přejděte na stránku garmin.com/garminpay/banks a vyhledejte spolupracující finanční instituce.

1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu  nebo .

2 Vyberte možnost **Garmin Pay > Začínáme**.

3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Peněženku Garmin Pay lze otevřít z menu ovládacích prvků v zařízení. Další informace o používání funkce Garmin Pay naleznete v návodu k obsluze.

Bezpečnostní a sledovací funkce

UPOZORNĚNÍ

Detekce nehod a asistence jsou doplňkové funkce a nelze na ně spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Zařízení Venu je vybaveno bezpečnostními a sledovacími funkcemi, které je nutné nastavit v aplikaci Garmin Connect.

OZNÁMENÍ

Chcete-li tyto funkce používat, je nutné se nejprve připojit k aplikaci Garmin Connect prostřednictvím technologie Bluetooth. Ve svém účtu Garmin Connect si můžete zadat kontakty pro případ nouze.

Asistence: Umožňuje odeslat automatickou zprávu s vaším jménem, odkazem LiveTrack a souřadnicemi GPS nouzovým kontaktům.

Detekce nehod: Pokud zařízení Venu během outdoorové aktivity (chůze, běh, cyklistika) zaznamená nehodu, odešle automatickou zprávu, odkaz LiveTrack a souřadnice GPS vašim nouzovým kontaktům.

LiveTrack: Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

Funkce Connect IQ™

Prostřednictvím aplikace Connect IQ můžete do hodinek přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin® a od jiných poskytovatelů. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou vzhledu displeje a využitím různých datových polí, doplňků a aplikací.

Informace o zařízení

Nošení zařízení

- Noste zařízení upevněné nad zápěstními kostmi.
POZNÁMKA: Řemínek utáhněte těsně, ale pohodlně. Přesnějšího měření srdečního tepu dosáhnete, pokud se zařízení nebude při běhání nebo cvičení pohybovat. Pro měření pulzním oxymetrem zůstaňte v klidu.



- **POZNÁMKA:** Optický snímač je umístěn na zadní straně zařízení.
- Další informace naleznete v návodu k obsluze.

Nabíjení zařízení

VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Pokyny týkající se čištění naleznete v návodu k obsluze.

- 1 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do nabíjecího portu v zařízení.



- 2 Zapojte velký konektor kabelu USB do nabíjecího portu USB.
- 3 Zařízení zcela nabijte.

Technické údaje

Rozsah provozních teplot: -20 až 60 °C (-4 až 140 °F)

Rozsah nabíjecí teploty: 0 až 45 °C (32 až 113 °F)

Bezdrátová frekvence: 2,4 GHz při jmenovité hodnotě -0,82 dBm

Získání návodu k obsluze

Uživatelská příručka obsahuje pokyny ohledně používání funkcí zařízení a přístup k údajům o regulačních opatřeních.

Přejděte na stránku garmin.com/manuals/venusq.







support.garmin.com

© 2020 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+® a Venu® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ a Garmin Pay™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Pokročilá analýza srdečního tepu od společnosti Firstbeat. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

M/N: AA3958



Září 2020

190-02752-92_0A

